

СОГЛАСОВАНО:  
Директор: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное  
питание" Директор Е.С. Подгорнова  
\_\_\_\_\_



# МЕНЮ на 02.09.22

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>													
182.07	Каша молочная жидкая из кукурузной крупы с маслом	205	7,68	11,80	37,40	286,00	21,79	255	9,60	13,75	46,75	357,00	25,93
200.13	Фрукты	120	0,48	0,48	14,16	56,40	24,00	120	0,48	0,48	14,16	56,40	24,00
42.07	Сыр	15	4,64	5,89	0,00	53,00	15,70	15	4,64	5,89	0,00	53,00	15,70
376.07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,60	0,20	10,40	50,00	3,00	20	1,60	0,20	10,40	50,00	3,00
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>			<b>14,47</b>	<b>18,39</b>	<b>76,96</b>	<b>505,40</b>			<b>16,39</b>	<b>20,34</b>	<b>86,31</b>	<b>576,40</b>	
<b>ОБЕД</b>													
88.07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	18,18	255	2,17	5,95	8,18	96,00	22,37
ТТКУБЗ	Тефтели с соусом	110	9,24	12,20	13,75	212,00	40,51	110	9,24	12,20	13,75	212,00	40,51
312.07	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	29,78	185	3,90	14,50	22,96	239,00	34,53
349.07	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	15,00	200	0,08	0,00	21,80	127,00	15,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75
<b>ИТОГО ОБЕД</b>			<b>19,08</b>	<b>26,96</b>	<b>94,36</b>	<b>747,83</b>			<b>19,98</b>	<b>33,33</b>	<b>99,69</b>	<b>830,83</b>	

Горячее питание 1-4 кл

Тефтели с соусом	110
Пюре картофельное	155
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

*И. Леова*

зав. производством

Одноразовое питание 5-11 кл

Тефтели с соусом	110
Пюре картофельное	185
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20