

СОГЛАСОВАНО:
Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 05.09.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК													
182/07	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	205	5,84	7,76	28,67	208,00	23,89	255	7,30	9,70	35,83	260,00	28,60
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50
42/07	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20,50	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20,50
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00
604/12	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	20,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	20,00
	ИТОГО ЗАВТРАК		18,29	19,90	94,23	603,80			19,75	21,84	101,39	655,80	
ОБЕД													
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	12,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	20,00
88/07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	18,18	255	2,17	5,95	8,18	96,00	22,37
295/07	Котлета из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	44,38	100	15,20	14,40	13,60	245,00	49,21
309/07	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	15,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	18,00
331/07	Соус сметанно томатный	50	1,10	5,20	0,89	55,00	5,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	5,00
348/07	Компот из сушеных фруктов	200	0,38	0,00	31,40	127,00	15,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	15,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25,00	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75
	итого обед		28,30	34,53	113,63	864,23			31,66	39,53	125,07		

586.83

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1- 4 КЛ	
Котлета из птицы	90
Соус сметанно томатный	50
Макаронные изделия отварные	150
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20