

Согласовано :
Директор

Утверждено
Директор ООО "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"
Е.С.Подгорнова



Меню 07.09.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Рецентуры
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	205	7,30	11,62	31,20	254,00	21,66	255	9,10	14,52	39,00	317,00	25,90	182/07	
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20,50	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20,50	42/07	
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	10,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	10,00	41/10	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	22,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00	22,00	379/07	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ	
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ	
	ИТОГО ЗАВТРАК			21,77	30,97	93,50	709,83			23,57	33,87	101,30	772,83		
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	16,78	250	1,90	5,33	19,23	144,43	21,02	102/07	
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	39,14	100	18,93	21,06	14,10	322,00	42,33	ТТК №46	
	Рис отварной	150	3,36	10,54	39,30	265,00	17,74	180	4,32	12,65	47,16	318,00	19,93	305/07	
	Соус сметанно томатный	50	1,10	5,20	0,89	55,00	5,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	5,00	331/07	
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,00	18,00	100,00	18,00	200	0,10	0,00	18,00	100,00	18,00	702/04	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ	
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ	
ИТОГО ОБЕД			30,40	39,63	119,27	983,37			30,94	44,92	132,38	1096,26			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Рис отварной	150
Соус сметанно томатный	50
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

зав производством