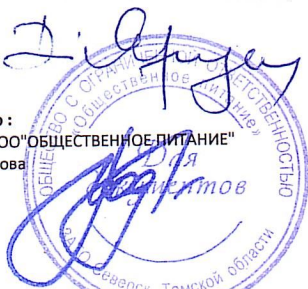


Директор

Утверждено :
Директор ООО "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"
Е.С.Подгорнова



Меню 09.09.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Возрастная категория с 7 до 11 лет				цена	№ Ресептур	
			Белки	Жиры	Углеводы			Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы			Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	12,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	20,00	71/07
	Макаронные изделия , припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	204/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК			18,43	14,42	135,09	648,23			18,87	14,50	136,81	657,83	
ОБЕД	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	12,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	20,00	71/07
	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,97	97,40	22,68	255	2,05	6,25	16,25	121,75	27,9	134/13
	Жаркое из птицы (филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	73,69	250	23,94	19,56	32,03	400,00	92,08	259/07
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	15,00	200	0,08	0,00	21,80	127,00	15,00	349/07
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ
ИТОГО ОБЕД			26,12	21,45	96,47	715,63			31,76	26,69	106,88	829,58		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Овощи свежие	60
Каша гречневая рассыпчатая	150
Жаркое из птицы (филе)	200
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

зав производством