

Согласовано:  
Директор



Утверждено:  
Директор ООО "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"  
Е.С.Подгорнова



# Меню 13.09.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецептура
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Овощи свежие</b>	<b>60</b>	0,66	0,12	2,08	14,40	<b>12,00</b>	<b>100</b>	1,10	0,20	3,80	24,00	<b>20,00</b>	71/07
	<b>Омлет натуральный</b>	<b>150</b>	14,50	18,06	15,32	282,00	<b>49,46</b>	<b>200</b>	19,67	24,51	20,79	383,00	<b>65,01</b>	210/07
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>5,50</b>	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>5,50</b>	376/07
	<b>Гематоген "Детский"</b>	<b>40</b>	2,00	1,20	34,40	156,00	<b>18,00</b>	<b>40</b>	2,00	1,20	34,40	156,00	<b>18,00</b>	ГОСТ
	<b>Хлеб пшеничный йодированный</b>	<b>40</b>	3,20	0,40	20,80	100,00	<b>6,00</b>	<b>40</b>	3,20	0,40	20,80	100,00	<b>6,00</b>	ГОСТ
	<b>Хлеб пшеничный йодированный ржаной</b>	<b>25</b>	1,39	0,28	12,20	56,83	<b>3,75</b>	<b>25</b>	1,39	0,28	12,20	56,83	<b>3,75</b>	ГОСТ
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>		<b>21,82</b>	<b>20,08</b>	<b>99,8</b>	<b>669,23</b>			<b>27,43</b>	<b>26,61</b>	<b>106,99</b>	<b>779,83</b>		
<b>ОБЕД</b>	<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b>	<b>200</b>	3,92	4,26	15,38	115,54	<b>16,78</b>	<b>250</b>	1,90	5,33	19,23	144,43	<b>21,02</b>	102/07
	<b>Чахохбили</b>	<b>100</b>	11,70	11,40	2,20	158,00	<b>54,92</b>	<b>100</b>	11,70	11,40	2,20	158,00	<b>54,92</b>	711/81
	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>	7,85	6,30	40,70	250,00	<b>19,87</b>	<b>180</b>	9,42	7,54	48,87	300,00	<b>22,83</b>	302/07
	<b>Сок</b>	<b>200</b>	1,30	0,00	26,80	95,00	<b>20,00</b>	<b>200</b>	1,30	0,00	26,80	95,00	<b>20,00</b>	25/11
	<b>Хлеб пшеничный йодированный</b>	<b>40</b>	3,20	0,40	20,80	100,00	<b>6,00</b>	<b>40</b>	3,20	0,40	20,80	100,00	<b>6,00</b>	ГОСТ
	<b>Хлеб пшеничный йодированный ржаной</b>	<b>25</b>	1,39	0,28	12,20	56,83	<b>3,75</b>	<b>25</b>	1,39	0,28	12,20	56,83	<b>3,75</b>	ГОСТ
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>		<b>29,36</b>	<b>22,64</b>	<b>118,08</b>	<b>775,37</b>			<b>28,91</b>	<b>24,95</b>	<b>130,10</b>	<b>854,26</b>		

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Чахохбили	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Сок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

