

Согласовано :
Директор

Утверждено :

Директор ООО "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"
Е.С. Подгорнов



Меню 19.09.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Белки				Жиры	Углеводы					
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	205	5,84	7,76	28,67	208,00	23,89	255	7,30	9,70	35,83	260,00	28,60	182/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07		
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20,50	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20,50	42/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	20,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	20,00	604/12		
	ИТОГО ЗАВТРАК			18,29	19,90	94,23	603,80			19,75	21,84	101,39	655,80			
ОБЕД	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	12,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	20,00	71/07		
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	18,18	255	2,17	5,95	8,18	96,00	22,37	88/07		
	Котлета из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	44,38	100	15,20	14,40	13,60	245,00	49,21	295/07		
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	15,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	18,00	309/07		
	Соус сметанно томатный	50	1,10	5,20	0,89	55,00	5,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	5,00	331/07		
	Компот из сушеных плодов	200	0,38	0,00	31,40	127,00	15,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	15,00	348/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ОБЕД			28,30	34,53	113,63	864,23			31,66	39,53	125,07	986,83			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Соус сметанно томатный	50
Компот из сушеных плодов (яблоки сушеные)	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 класс

Котлета из птицы	100
Макаронные изделия отварные	180
Соус сметанно томатный	50
Компот из сушеных плодов (яблоки сушеные)	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Согласовано :
Директор

Утверждено :
Директор ООО "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"
Е.С.Подгорнова



Меню 20.09.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Белки	Жиры				Углеводы							
ЗАВТРАК	Суфле творожное с молоком ст	150	20,00	14,57	20,03	296,00	61,68	200	26,70	19,43	26,70	394,00	81,58	365/04				
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07				
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ				
	Фрукты	120	0,48	0,48	14,16	56,40	24,00	120	0,48	0,48	14,16	56,40	24,00	200/13				
	ИТОГО ЗАВТРАК			23,75	15,47	69,99	512,40			19,67	15,30	88,22	569,00					
ОБЕД	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	19,19	255	2,59	5,35	15,58	122,00	23,54	82/07				
	Суфле из печени	100	16,58	7,50	11,93	198,17	71,02	100	16,58	7,50	11,93	198,17	71,02	1078/12				
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	29,78	185	3,90	14,50	22,96	239,00	34,53	312/07				
	Напиток витаминный	200	0,46	0,16	29,10	125,00	16,50	200	0,46	0,16	29,10	125,00	16,50	638/04				
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ				
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ				
	ИТОГО ОБЕД			26,71	22,09	102,56	739,00			31,93	44,57	139,23	1103,18					

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Суфле из печени	100
Пюре картофельное	155
Напиток витаминный	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 класс

Суфле из печени	100
Пюре картофельное	185
Напиток витаминный	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

зав. производством

Согласовано :
Директор



Утверждено :
Директор ООО "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"
Е.С.Подборнова



Меню 20.09.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	% Рацион/тур
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Суфле творожное с молоком ст	150	20,00	14,57	20,03	296,00	61,68	200	26,70	19,43	26,70	394,00	81,58	365/04		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Фрукты	120	0,48	0,48	14,16	56,40	24,00	120	0,48	0,48	14,16	56,40	24,00	200/13		
	ИТОГО ЗАВТРАК		23,75	15,47	69,99	512,40			19,67	15,30	88,22	569,00				
ОБЕД	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	19,19	255	2,59	5,35	15,58	122,00	23,54	82/07		
	Печень по-строгоновски	100	14,10	16,46	26,00	215,00	60,47	100	14,10	16,46	26,00	215,00	60,47	266/07		
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	29,78	185	3,90	14,50	22,96	239,00	34,53	312/07		
	Напиток витаминный	200	0,46	0,16	29,10	125,00	16,50	200	0,46	0,16	29,10	125,00	16,50	638/04		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ОБЕД		24,23	31,05	116,63	755,83			31,93	44,57	139,23	1103,18				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Печень по-строгоновски	100
Пюре картофельное	155
Напиток витаминный	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 класс

Печень по-строгоновски	100
Пюре картофельное	180
Напиток витаминный	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Согласовано :
Директор

Д. Аруч

Утверждено :
Директор ООО "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"
Е.С.Подгорнова



Меню 23.09.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Рецензии
			Возрастная категория с 7 до 11 лет						Возрастная категория с 12 до 18 лет						
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	12,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	20,00	71/07	
	Макаронные изделия , припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	204/07	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ	
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ	
	ИТОГО ЗАВТРАК			18,43	14,42	135,09	648,23			18,87	14,50	136,81	657,83		
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	20,78	250	3,01	2,98	20,45	121,00	26,08	103/07	
	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	62,06	100	10,48	12,53	11,44	200,38	66,32	268/07	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	19,87	180	9,42	7,54	48,87	300,00	22,83	302/07	
	Соус сметанно томатный	50	1,10	5,20	0,89	55,00	5,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	5,00	331/07	
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	18,00	200	0,16	0,00	29,00	116,60	18,00	342/07	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ	
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ	
	ИТОГО ОБЕД			25,28	25,94	130,15	858,43			28,76	28,93	143,65	949,81		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Шницель из мяса	90
Каша гречневая рассыпчатая	150
Соус сметанно томатный	50
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 класс

Шницель из мяса	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Соус сметанно томатный	50
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

зав производством

Согласовано :
Директор



Утверждено :
Директор ООО "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"
Е.С.Подгорнова



Меню 21.09.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Применение пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Рецензуры
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	205	7,30	11,62	31,20	254,00	21,66	255	9,10	14,52	39,00	317,00	25,90	182/07		
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20,50	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20,50	42/07		
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	10,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	10,00	41/10		
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	22,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00	22,00	379/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ЗАВТРАК			21,77	30,97	93,50	709,83			23,57	33,87	101,30	772,83			
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	16,78	250	1,90	5,33	19,23	144,43	21,02	102/07		
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	39,14	100	18,93	21,06	14,10	322,00	42,33	тк№46		
	Рис отварной	150	3,36	10,54	39,30	265,00	17,74	180	4,32	12,65	47,16	318,00	19,93	305/07		
	Соус сметанно томатный	50	1,10	5,20	0,89	55,00	5,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	5,00	331/07		
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,00	18,00	100,00	18,00	200	0,10	0,00	18,00	100,00	18,00	702/04		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
ИТОГО ОБЕД			30,40	39,63	119,27	983,37			30,94	44,92	132,38	1096,26				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Рис отварной	150
Соус сметанно томатный	50
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 класс

Котлета "Дружба" (минтай)	100
Рис отварной	180
Соус сметанно томатный	50
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

зав производством

