

Согласовано :
Директор

Утверждено :
Директор ООО "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"
Е.С.Подгорнова



Меню 20.09.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Решения
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Суфле творожное с молоком сг	150	20,00	14,57	20,03	296,00	61,68	200	26,70	19,43	26,70	394,00	81,58	365/04		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Фрукты	120	0,48	0,48	14,16	56,40	24,00	120	0,48	0,48	14,16	56,40	24,00	200/13		
	ИТОГО ЗАВТРАК			23,75	15,47	69,99	512,40			19,67	15,30	88,22	569,00			
ОБЕД	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	19,19	255	2,59	5,35	15,58	122,00	23,54	82/07		
	Суфле из печени	100	16,58	7,50	11,93	198,17	71,02	100	16,58	7,50	11,93	198,17	71,02	1078/12		
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	29,78	185	3,90	14,50	22,96	239,00	34,53	312/07		
	Напиток витаминный	200	0,46	0,16	29,10	125,00	16,50	200	0,46	0,16	29,10	125,00	16,50	638/04		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ОБЕД			26,71	22,09	102,56	739,00			31,93	44,57	139,23	1103,18			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Суфле из печени	100
Пюре картофельное	155
Напиток витаминный	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 класс

Суфле из печени	100
Пюре картофельное	185
Напиток витаминный	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Зав. производством