

Согласовано :
Директор



Утверждено:
Директор ООО "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"
Е.С. Подгорнова



Меню 22.09.2022

| Прим пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена | Пищевые вещества (г) | | | | | Энергетическая ценность (ккал) | цена | № Репекуры |
|------------------------------------|-------------------------------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|-------|--------------------------------|-------|----------------------|--------|----------|--------------------------------|--------|--------------------------------|------|------------|
| | | | Пищевые вещества (г) | | | | | | | Пищевые вещества (г) | | | | | | | |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | цена | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | цена | | | |
| Возрастная категория с 7 до 11 лет | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Оладьи с молоком сгущенным | 150 | 12,80 | 13,10 | 76,30 | 474,00 | 18,58 | 200 | 14,70 | 15,10 | 89,80 | 557,00 | 24,54 | 401/07 | | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 5,50 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 5,50 | 376/07 | | | |
| | Фрукты | 120 | 0,48 | 0,48 | 14,16 | 56,40 | 24,00 | 120 | 0,48 | 0,48 | 14,16 | 56,40 | 24,00 | 200/13 | | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,80 | 100,00 | 6,00 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,80 | 100,00 | 6,00 | ГОСТ | | | |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | | 16,55 | 14,00 | 126,26 | 690,40 | | | 18,45 | 16,00 | 139,76 | 773,40 | | | | | |
| | Возрастная категория с 12 до 18 лет | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | Овощи свежие | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,08 | 14,40 | 12,00 | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 | 20,00 | 71/07 | | | |
| | Рассольник Ленинградский | 205 | 1,64 | 5,00 | 13,97 | 97,40 | 22,68 | 255 | 2,05 | 6,25 | 16,25 | 121,75 | 27,9 | 134/13 | | | |
| | Жаркое из птицы (филе) | 200 | 19,15 | 15,65 | 25,62 | 320,00 | 73,69 | 250 | 23,94 | 19,56 | 32,03 | 400,00 | 92,08 | 259/07 | | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,08 | 0,00 | 21,80 | 127,00 | 15,00 | 200 | 0,08 | 0,00 | 21,80 | 127,00 | 15,00 | 349/07 | | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,80 | 100,00 | 6,00 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,80 | 100,00 | 6,00 | ГОСТ | | | |
| | Хлеб пшеничный йодированный ржаной | 25 | 1,39 | 0,28 | 12,20 | 56,83 | 3,75 | 25 | 1,39 | 0,28 | 12,20 | 56,83 | 3,75 | ГОСТ | | | |
| ИТОГО ОБЕД | | 26,12 | 21,45 | 96,47 | 715,63 | | | 31,76 | 26,69 | 106,88 | 829,58 | | | | | | |

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

| | |
|-----------------------------|-----|
| Овощи свежие | 60 |
| Жаркое из птицы (филе) | 200 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |

Одноразовое питание 5-11 класс

| | |
|-----------------------------|-----|
| Овощи свежие | 100 |
| Жаркое из птицы (филе) | 250 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 |

зав производством