

Согласовано :
Директор



Утверждено :

Директор ООО "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"

Е.С.Подгорнова



Меню 27.09.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Рецептура
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	12,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	20,00	71/07
	Омлет натуральный	150	14,50	18,06	15,32	282,00	49,46	200	19,67	24,51	20,79	383,00	65,01	210/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07
	Гематоген "Детский"	40	2,00	1,20	34,40	156,00	18,00	40	2,00	1,20	34,40	156,00	18,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК			21,82	20,08	99,8	669,23			27,43	26,61	106,99	779,83	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	16,78	250	1,90	5,33	19,23	144,43	21,02	102/07
	Чахохбили	100	11,70	11,40	2,20	158,00	54,92	100	11,70	11,40	2,20	158,00	54,92	711/81
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	19,87	180	9,42	7,54	48,87	300,00	22,83	302/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	20,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	20,00	25/11
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД			29,36	22,64	118,08	775,37			28,91	24,95	130,10	854,26	

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Чахохбили	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Сок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 класс

Чахохбили	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Сок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

