

Согласовано :  
Директор



Утверждено :  
Директор ООО "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"  
Е.С.Подгорнова



# Меню 30.09.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая из кукурузной крупы с маслом	205	7,68	11,80	37,40	286,00	21,79	255	9,60	13,75	46,75	357,00	25,93	182/07
	Фрукты	120	0,48	0,48	14,16	56,40	24,00	120	0,48	0,48	14,16	56,40	24,00	200/13
	Сыр	15	4,64	5,89	0,00	53,00	15,70	15	4,64	5,89	0,00	53,00	15,70	42/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,60	0,20	10,40	50,00	3,00	20	1,60	0,20	10,40	50,00	3,00	ГОСТ
ИТОГО ЗАВТРАК			14,47	18,39	76,96	505,40			16,39	20,34	86,31	576,40		
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	18,18	255	2,17	5,95	8,18	96,00	22,37	88/07
	Тефтели с соусом	110	9,24	12,20	13,75	212,00	40,51	110	9,24	12,20	13,75	212,00	40,51	ттк№3
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	29,78	185	3,90	14,50	22,96	239,00	34,53	312/07
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	15,00	200	0,08	0,00	21,80	127,00	15,00	349/07
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ
ИТОГО ОБЕД			19,08	26,96	94,36	747,83			19,98	33,33	99,69	830,83		

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Тефтели с соусом	110
Пюре картофельное	155
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

## Одноразовое питание 5-11 класс

Тефтели с соусом	110
Пюре картофельное	185
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20