

Согласовано :
Директор

Утверждено :
Директор ООО "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"
Е.С.Подгорнова



Меню 03.10.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	% Рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	205	5,84	7,76	28,67	208,00	23,89	255	7,30	9,70	35,83	260,00	28,60	182/07	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07	
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20,50	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20,50	42/07	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ	
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	20,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	20,00	604/12	
	ИТОГО ЗАВТРАК		18,29	19,90	94,23	603,80			19,75	21,84	101,39	655,80			
ОБЕД	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	12,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	20,00	71/07	
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	18,18	255	2,17	5,95	8,18	96,00	22,37	88/07	
	Котлета из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	44,38	100	15,20	14,40	13,60	245,00	49,21	295/07	
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	15,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	18,00	309/07	
	Соус сметанно томатный	50	1,10	5,20	0,89	55,00	5,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	5,00	331/07	
	Компот из сушеных плодов	200	0,38	0,00	31,40	127,00	15,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	15,00	348/07	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ	
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ	
		ИТОГО ОБЕД		28,30	34,53	113,63	864,23			31,66	39,53	125,07	986,83		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Соус сметанно томатный	50
Компот из сушеных плодов (яблоки сушеные)	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 класс

Котлета из птицы	100
Макаронные изделия отварные	180
Соус сметанно томатный	50
Компот из сушеных плодов (яблоки сушеные)	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Согласовано :
Директор

Утверждено :
Директор ООО "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"
Е.С.Подгорнова



Меню 03.10.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	205	5,84	7,76	28,67	208,00	23,89	255	7,30	9,70	35,83	260,00	28,60	182/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20,50	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20,50	42/07
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	20,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	20,00	604/12
	ИТОГО ЗАВТРАК		18,29	19,90	94,23	603,80			19,75	21,84	101,39	655,80		
ОБЕД	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	12,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	20,00	71/07
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	18,18	255	2,17	5,95	8,18	96,00	22,37	88/07
	Котлета из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	44,38	100	15,20	14,40	13,60	245,00	49,21	295/07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	15,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	18,00	309/07
	Соус сметанно томатный	50	1,10	5,20	0,89	55,00	5,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	5,00	331/07
	Компот из сушеных плодов	200	0,38	0,00	31,40	127,00	15,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	15,00	348/07
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД		28,30	34,53	113,63	864,23			31,66	39,53	125,07	986,83		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Соус сметанно томатный	50
Компот из сушеных плодов (яблоки сушеные)	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 класс

Котлета из птицы	100
Макаронные изделия отварные	180
Соус сметанно томатный	50
Компот из сушеных плодов (яблоки сушеные)	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Зав. производством