

Согласовано :  
Директор



Утверждено :  
Директор ООО "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"  
Е.С.Подгорнова



## Меню 06.10.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Применение пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Рецензуры
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Оладьи с молоком сгущенным	150	12,80	13,10	76,30	474,00	18,58	200	14,70	15,10	89,80	557,00	24,54	401/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07		
	Фрукты	120	0,48	0,48	14,16	56,40	24,00	120	0,48	0,48	14,16	56,40	24,00	200/13		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	ИТОГО ЗАВТРАК		16,55	14,00	126,26	690,40			18,45	16,00	139,76	773,40				
ОБЕД	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	12,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	20,00	71/07		
	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,97	97,40	22,68	255	2,05	6,25	16,25	121,75	27,9	134/13		
	Жаркое из птицы (филе)	200	19,15	15,65	25,62	320,00	73,69	250	23,94	19,56	32,03	400,00	92,08	259/07		
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	15,00	200	0,08	0,00	21,80	127,00	15,00	349/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ОБЕД		26,12	21,45	96,47	715,63			31,76	26,69	106,88	829,58				

### ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Овощи свежие	60
Жаркое из птицы (филе)	200
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

### Одноразовое питание 5-11 класс

Овощи свежие	100
Жаркое из птицы (филе)	250
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

зав производством