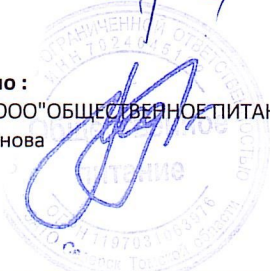


Согласовано :
Директор



Утверждено :
Директор ООО "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"
Е.С.Подгорнова



Меню 07.10.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Реценгтуры
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	12,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	20,00	71/07		
	Макаронные изделия , припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	205	13,11	13,60	85,01	417,00	49,23	204/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
ИТОГО ЗАВТРАК			18,43	14,42	135,09	648,23			18,87	14,50	136,81	657,83				
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	20,78	250	3,01	2,98	20,45	121,00	26,08	103/07		
	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	62,06	100	10,48	12,53	11,44	200,38	66,32	268/07		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	19,87	180	9,42	7,54	48,87	300,00	22,83	302/07		
	Соус сметанно томатный	50	1,10	5,20	0,89	55,00	5,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	5,00	331/07		
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	18,00	200	0,16	0,00	29,00	116,60	18,00	342/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
ИТОГО ОБЕД			25,28	25,94	130,15	858,43			28,76	28,93	143,65	949,81				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Шницель из мяса	90
Каша гречневая рассыпчатая	150
Соус сметанно томатный	50
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 класс

Шницель из мяса	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Соус сметанно томатный	50
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

зав произво_ством