

Согласовано :
Директор

Утверждено
Директор ООО "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"
Е.С.Подгорнова



Меню 10.10.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша Дружба вязкая	205	5,50	8,77	29,27	213,00	26,24	255	6,80	10,96	36,58	266,00	31,20	168/11		
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20,50	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20,50	42/07		
	Яйцо вареное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00	14,00	40	5,08	4,60	0,28	63,00	14,00	209/07		
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	22,00	200	4,42	3,94	26,20	154,00	22,00	382/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	ИТОГО ЗАВТРАК			24,38	25,51	76,55	599,00			25,68	27,70	83,86	652,00			
ОБЕД	Суп "Харчо" , с мясом птицы	210	3,93	4,90	16,84	120,88	28,60	263	4,97	6,19	21,30	152,84	33,32	101/05		
	Зразы, рубленые из курицы с соусом	120	101,10	18,10	13,59	258,00	44,90	120	101,10	18,10	13,59	258,00	44,90	294/07		
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	15,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	18,00	309/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ОБЕД			115,6	34,6	106,93	831,71			117,9	38,09	117,1	910,67			

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Зразы, рубленые из курицы с соусом	120
Макаронные изделия отварные	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 класс

Зразы, рубленые из курицы с соусом	120
Макаронные изделия отварные	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ