

Согласовано:  
Директор



Утверждено: *документов*  
Директор ООО "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"  
Е.С.Подгорнова

# Меню 13.10.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Суфле из курицы	70	8,40	12,20	12,50	193,00	46,48	70	8,40	12,20	12,50	193,00	46,48	299/07		
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	15,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	18,00	309/07		
	Соус сметанно томатный	50	1,10	5,20	0,89	55,00	5,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	5,00	331/07		
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,07	0,02	15,00	60,00	8,50	207	0,07	0,02	15,00	60,00	8,50	377/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	50	4,00	0,50	26,00	125,00	6,00	ГОСТ		
	ИТОГО ЗАВТРАК		18,67	28,72	77,69	644,00			20,69	31,02	88,59	716,00				
ОБЕД	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	12,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	20,00	71/07		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	20,78	250	3,01	2,98	20,45	121,00	26,08	103/07		
	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	454,00	58,08	250	23,32	32,23	39,08	542,00	63,94	291/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ		
ИТОГО ОБЕД		26,96	30,91	98,31	785,23			32,09	36,11	111,33	903,83					

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Овощи свежие	60
Плов из птицы	200
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

## Одноразовое питание 5-11 класс

Овощи свежие	100
Плов из птицы	250
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ