

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова**МЕНЮ на 17.05.2022**

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
162/07	Каша молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	26,25	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	31,50
602/12	Пряник	30	1,77	1,41	22,50	109,80	14,40	30	1,77	1,41	22,50	109,80	14,40
372/07	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,70	91,00	11,88	200	1,40	1,60	17,70	91,00	11,88
606/1	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	Итого завтрак:		14,41	11,51	107,95	593,80			15,87	13,45	115,11	645,80	
	ОБЕД												
111/07	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/6	4,75	5,80	13,60	125,00	15,3	250/6	5,90	7,25	17,00	156,00	17,30
290/07	Птица тушеная в соусе	100	11,78	10,12	2,93	150,00	51,87	100	11,78	10,12	2,93	150,00	51,87
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	19,87	180	9,42	7,54	48,87	300,00	22,83
342/07	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	16,50	200	0,06	0,06	20,68	86,38	16,50
606/1	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,50
	Итого обед:		27,70	22,62	105,61	734,60			32,56	25,71	128,56	877,38	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		42,11	34,13	213,56	1328,40			48,43	39,16	243,67	1523,18	

Горячее питание 1-4 кл

Птица тушеная в соусе	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Птица тушеная в соусе	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20