

СОГЛАСОВАНО:
Директор: _____



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 16.05.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Пример пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК													
10001	Каша молочная Дружба с маслом	200/5	5,50	8,77	29,27	213,00	27,84	250/5	6,80	10,96	36,58	266,00	33,15
4207	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	14,10	15	3,94	4,43	0,00	54,00	14,10
17007	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00
0001	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00
	Итого завтрак:		15,71	14,42	78,27	496,00			17,01	16,61	85,58	549,00	
ОБЕД													
20007	Рассольник со сметаной	200/5	1,74	4,83	16,4	117,00	23,84	250/5	2,14	6,03	20,5	146,00	29,42
20007	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	47,54	100	15,20	14,40	13,60	245,00	52,94
30007	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,90	15,00	28,60	277,00	14,10	180/5	7,12	17,20	34,25	307,50	15,10
40006	Напиток витаминный	200	0,46	0,16	29,10	125,00	16,50	200	0,46	0,16	29,10	125,00	16,50
0001	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	Итого обед:		24,86	33,29	104,36	803,00			30,32	38,53	136,53	1008,50	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		40,57	47,71	182,63	1304,00			47,33	55,14	222,11	1557,50	

Горячее питание 1-4 кл

Биточки из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Биточки из птицы	100
Макаронные изделия отварные	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

за производство

