

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова**МЕНЮ на 13.05.2022**

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК													
182/07	Каша молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	27,24	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	32,58
379/07	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	23,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00	23,00
гост	Гематоген	40	2,00	1,20	34,40	156,00	16,00	40	2,00	1,20	34,40	156,00	16,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	Итого завтрак:		16,84	12,37	131,35	704,00			18,30	14,31	138,51	756,00	
ОБЕД													
88/07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	23,03	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	28,52
268/07	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	64,81	100	10,48	12,53	11,44	200,38	69,44
309/07	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	240,00	10,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	11,00
ткм №143	Кисель с витаминами Витوشка	200	0,00	0,00	24,00	95,00	16,00	200	0,00	0,00	24,00	95,00	16,00
Гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	Итого обед:		22,77	27,57	108,46	779,00			25,17	32,32	116,90	859,38	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		39,61	39,94	239,81	1483,00			43,47	46,63	255,41	1615,38	

Горячее питание 1-4 кл

Шницель из мяса	90
Макаронные изделия отварные	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Шницель из мяса	100
Макаронные изделия отварные	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20