

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 12.05.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
401/07	Оладьи с молоком сгущенным	150	12,80	13,10	76,30	474,00	18,78	180	14,70	15,10	89,80	557,00	25,57
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00
гост	Фрукты	100	0,40	0,00	9,80	44,00	26,00	100	0,40	0,00	9,80	44,00	26,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00
	Итого завтрак:		16,43	13,52	120,48	671,00			21,37	16,32	148,60	830,00	
	ОБЕД												
ТТКС21	Икра кабачковая	60	0,72	4,2	4,44	61,2	18,90	100	1,20	7,00	7,40	102,00	31,50
103/07	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	20,86	250	3,01	2,98	20,45	121,00	26,19
291/07	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	454,00	65,53	250	23,32	32,23	39,83	542,00	72,09
349/07	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	88,00	15,00	200	0,08	0,00	21,80	88,00	15,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50
	Итого обед:		25,60	34,69	93,85	796,20			30,77	42,61	108,86	946,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		42,03	48,21	214,33	1467,20			52,14	58,93	257,46	1776,00	

Горячее питание 1-4 кл

Одноразовое питание 5-11 кл

Плов из птицы	200
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Плов из птицы	250
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20