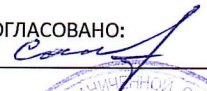


СОГЛАСОВАНО:

Директор: 

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова



# МЕНЮ на 26.04.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>													
182/07	Каша молочная из манной крупы с маслом	200/5	6,10	11,60	33,50	260,00	21,43	250/5	7,60	14,50	41,87	325,00	22,50
41/07	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00	8,20	10	0,00	8,20	0,10	75,00	8,20
377/07	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	8,50	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	8,50
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00
<b>Итого завтрак:</b>			<b>12,37</b>	<b>21,02</b>	<b>82,60</b>	<b>564,00</b>			<b>13,87</b>	<b>23,92</b>	<b>90,97</b>	<b>629,00</b>	
<b>ОБЕД</b>													
102/07	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	16,46	250	4,90	5,33	19,23	144,43	20,63
ггк	Тефтели с соусом	60/30	8,40	12,20	12,50	193,00	43,03	80/30	9,24	12,20	13,75	212,00	55,62
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	19,87	180	9,42	7,54	48,87	300,00	22,83
702/04	Напиток из свежемороженных ягод	200	0,10	0,02	17,26	104,00	16,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	16,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00
<b>Итого обед:</b>			<b>23,43</b>	<b>23,18</b>	<b>105,22</b>	<b>755,54</b>			<b>29,86</b>	<b>26,29</b>	<b>133,11</b>	<b>929,43</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>35,80</b>	<b>44,20</b>	<b>187,82</b>	<b>1319,54</b>			<b>43,73</b>	<b>50,21</b>	<b>224,08</b>	<b>1558,43</b>	

Горячее питание 1-4 кл

Тефтели с соусом	60/30
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из свежемороженных ягод	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Тефтели с соусом	80/30
Каша гречневая рассыпчатая	180
Напиток из свежемороженных ягод	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

зав производством