

СОГЛАСОВАНО:

Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 22.04.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
ТТ12621	Икра кабачковая	60	0,72	4,2	4,44	61,2	18,90	100	1,20	7,00	7,40	102,00	31,50
204-07	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	48,32	205	13,11	13,60	85,01	417,00	48,32
376-07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	6,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50
	Итого завтрак:		16,70	18,25	120,08	617,20			17,54	21,02	126,79	672,00	
	ОБЕД												
88-07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	23,03	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	28,52
312-11	Кнели куриные с соусом	100	12,24	11,66	5,52	172,00	49,60	100	12,24	11,66	5,52	172,00	49,60
302-07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	19,87	180	9,42	7,54	48,87	300,00	22,83
ТТ1143	Кисель с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	24,00	95,00	16,00	200	0,00	0,00	24,00	95,00	16,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	Итого обед:		25,32	23,09	96,28	689,00			29,23	25,89	125,65	848,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		42,02	41,34	216,36	1306,20			46,77	46,91	252,44	1520,00	

Горячее питание 1-4 кл

Кнели куриные с соусом	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Кисель с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Кнели куриные с соусом	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Кисель с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный йодированный	20