

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 21.04.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
120-07	Суп молочный с вермишелью	250/5	1,80	4,90	14,25	111,25	24,36	250/5	1,80	4,90	14,25	111,25	24,36
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40	2,80	0,43	15,63	79,00	6,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00
42-07	Сыр	15	3,94	4,43	0,00	54,00	14,10	15	3,94	4,43	0,00	54,00	14,10
376-07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00
	Итого завтрак:		8,61	9,78	44,88	304,25			12,01	10,55	63,25	394,25	
	ОБЕД												
82-07	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	18,57	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	22,79
ГТК №47	Чахохбили из филе птицы	100	29,40	9,00	18,00	201,00	51,87	100	29,40	9,00	18,00	201,00	51,87
105-07	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	17,90	180	4,32	12,65	47,16	318,00	20,53
гост	Сок	200	1,20	0,00	24,20	76,00	18,00	200	1,20	0,00	24,20	76,00	18,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	Итого обед:		39,34	24,34	110,28	721,00			42,91	27,74	144,02	902,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		47,95	34,12	155,16	1025,25			54,92	38,29	207,27	1296,25	

Горячее питание 1-4 кл

Чахохбили из филе птицы	100
Рис припущенный	150
Сок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

зав производством

Одноразовое питание 5-11 кл

Чахохбили из филе птицы	100
Рис припущенный	180
Сок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20