

СОГЛАСОВАНО:

Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 20.04.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
210.07	Омлет натуральный	155	14,50	18,06	15,32	282,00	55,42	200	19,67	24,51	20,79	383,00	73,07
ГОСТ	Гематоген	40	2,00	1,20	34,40	156,00	16,00	40	2,00	1,20	34,40	156,00	16,00
9442	Печенье	40	2,85	17,10	29,00	285,60	12,00	40	2,85	17,10	29,00	285,60	12,00
376.07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	Итого завтрак:		24,82	37,12	132,80	968,60			29,99	43,57	138,27	1069,60	
	ОБЕД												
102.07	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	16,46	250	4,90	5,33	19,23	144,43	20,63
772548	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,00	18,95	12,70	291,00	38,74	100	18,93	21,06	14,10	322,00	40,28
312.07	Пюре картофельное	100	2,08	7,60	13,60	130,00	20,41	130	3,10	9,35	19,13	173,00	26,39
321.07	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	14,25	50	1,04	1,33	6,70	43,00	14,25
349.07	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	88,00	15,00	200	0,08	0,00	21,80	88,00	15,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	Итого обед:		29,52	32,88	109,26	852,54			33,45	37,81	120,04	955,43	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		54,34	70,00	242,06	1821,14			63,44	81,38	258,31	2025,03	

Горячее питание 1-4 кл

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	100
Капуста свежая тушеная	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Котлета "Дружба" (минтай)	100
Пюре картофельное	130
Капуста свежая тушеная	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20