

СОГЛАСОВАНО:

Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 19.04.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
182.07	Каша молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	26,25	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	31,50
602.12	Пряник	30	1,77	1,41	22,50	109,80	14,40	30	1,77	1,41	22,50	109,80	14,40
378.07	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,70	91,00	11,88	200	1,40	1,60	17,70	91,00	11,88
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	Итого завтрак:		14,41	11,51	107,95	593,80			15,87	13,45	115,11	645,80	
	ОБЕД												
111.07	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/6	4,75	5,80	13,60	125,00	15,3	250/6	5,90	7,25	17,00	156,00	17,30
290.07	Птица тушеная в соусе	100	11,78	10,12	2,93	150,00	51,87	100	11,78	10,12	2,93	150,00	51,87
302.07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	19,87	180	9,42	7,54	48,87	300,00	22,83
342.07	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	16,50	200	0,06	0,06	20,68	86,38	16,50
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,50
	Итого обед:		27,70	22,62	105,61	734,60			32,56	25,71	128,56	877,38	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		42,11	34,13	213,56	1328,40			48,43	39,16	243,67	1523,18	

Горячее питание 1-4 кл

Птица тушеная в соусе	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Птица тушеная в соусе	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

зав производством