


СОГЛАСОВАНО  
Директор: 

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное  
питание" Директор Е.С. Подгорнова



# МЕНЮ на 18.04.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>													
168/11	Каша молочная Дружба с маслом	200/5	5,50	8,77	29,27	213,00	27,84	250/5	6,80	10,96	36,58	266,00	33,15
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	14,10	15	3,94	4,43	0,00	54,00	14,10
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>15,71</b>	<b>14,42</b>	<b>78,27</b>	<b>496,00</b>			<b>17,01</b>	<b>16,61</b>	<b>85,58</b>	<b>549,00</b>	
<b>ОБЕД</b>													
206/07	Рассольник со сметаной	200/5	1,74	4,83	16,4	117,00	23,84	250/5	2,14	6,03	20,5	146,00	29,42
295/07	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	47,54	100	15,20	14,40	13,60	245,00	52,94
309/07	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,90	15,00	28,60	277,00	14,10	180/5	7,12	17,20	34,25	307,50	15,10
638/04	Напиток витаминный	200	0,46	0,16	29,10	125,00	16,50	200	0,46	0,16	29,10	125,00	16,50
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	<b>Итого обед:</b>		<b>24,86</b>	<b>33,29</b>	<b>104,36</b>	<b>808,00</b>			<b>30,32</b>	<b>38,53</b>	<b>136,53</b>	<b>1008,50</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>40,57</b>	<b>47,71</b>	<b>182,63</b>	<b>1304,00</b>			<b>47,33</b>	<b>55,14</b>	<b>222,11</b>	<b>1557,50</b>	

Горячее питание 1-4 кл

Биточки из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Напиток витаминный	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Биточки из птицы	100
Макаронные изделия отварные	180
Напиток витаминный	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

зав производством