

СОГЛАСОВАНО: *Друж*
 Директор: _____
 УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 14.04.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
300-00	Оладьи с молоком сгущенным	150	12,80	13,10	76,30	474,00	18,78	180	14,70	15,10	89,80	557,00	25,57
300-02	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00
600	Фрукты	100	0,40	0,00	9,80	44,00	26,00	100	0,40	0,00	9,80	44,00	26,00
600	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00
	Итого завтрак:		16,43	13,52	120,48	671,00			21,37	16,32	148,60	830,00	
	ОБЕД												
100-001	Щура кабачковая	60	0,72	4,2	4,44	61,2	18,90	100	1,20	7,00	7,40	102,00	31,50
100-007	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	17,26	250	3,01	2,98	20,45	121,00	20,08
200-007	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	454,00	65,53	250	23,32	32,23	39,83	542,00	72,09
300-007	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	88,00	15,00	200	0,08	0,00	21,80	88,00	15,00
600	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50
	Итого обед:		25,60	34,69	93,85	796,20			30,77	42,61	108,86	946,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		42,03	48,21	214,33	1467,20			52,14	58,93	257,46	1776,00	

Горячее питание 1-4 кл

Плов из птицы	200
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Плов из птицы	250
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20