

СОГЛАСОВАНО:

Директор: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное  
питание" Директор Е.С. Подгорнова

## МЕНЮ на 13.04.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
230/12	Пудинг из творога с молоком сгущенным	130/30	20,80	14,11	21,79	295,20	69,07	170/30	26,02	17,64	27,24	369,12	93,78
230/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00
190/01	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00
190/02	Печенье	60	7,06	5,88	44,60	250,20	18,00	70	8,23	6,86	52,08	291,20	21,00
	Итого завтрак:		34,13	21,21	115,39	774,40			40,52	25,72	128,32	889,32	
	<b>ОБЕД</b>												
820/01	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	16,40	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	20,08
190/01	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,00	18,95	12,70	291,00	38,74	100	18,93	21,06	14,10	322,00	40,28
190/07	Пюре картофельное	150	3,10	9,35	19,13	173,00	25,68	180	3,90	14,50	22,96	239,00	29,64
190/01	Напиток лимонный	200	0,12	0,02	22,66	92,78	16,00	200	0,12	0,02	22,66	92,78	16,00
190/01	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	Итого обед:		27,60	33,46	102,97	827,78			30,94	41,67	114,38	960,78	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		61,73	54,67	218,36	1602,18			71,46	67,39	242,70	1850,10	

Горячее питание 1-4 кл

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	150
Напиток лимонный	200
Хлеб пшеничный йодированный ржаной	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Котлета "Дружба" (минтай)	100
Пюре картофельное	180
Напиток лимонный	200
Хлеб пшеничный йодированный	20