

СОГЛАСОВАНО  
 Директор:   
 УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова  


# МЕНЮ на 12.04.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Примечания/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
	Каша молочная из манной крупы с маслом	200/5	6,10	11,60	33,50	260,00	21,43	250/5	7,60	14,50	41,87	325,00	22,50
	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00	8,20	10	0,00	8,20	0,10	75,00	8,20
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	8,50	200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	8,50
	Хлеб пшеничный подпорованный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00
	<b>Итого завтрак:</b>		12,37	21,02	82,60	564,00			13,87	23,92	90,97	629,00	
	<b>ОБЕД</b>												
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	14,05	250	4,90	5,33	19,23	144,43	17,61
	Печень по-строгановски	100	14,10	16,46	2,60	215,00	69,41	100	14,10	16,40	2,60	215,00	69,41
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	19,87	180	9,42	7,54	48,87	300,00	22,83
	Напиток из свежемороженых ягод	200	0,10	0,02	17,26	104,00	16,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	16,00
	Хлеб пшеничный подпорованный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00
	<b>Итого обед:</b>		29,13	27,44	95,32	777,54			34,72	30,49	121,96	932,43	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		41,50	48,46	177,92	1341,54			48,59	54,41	212,93	1561,43	

Горячее питание 1-4 кл

Печень по-строгановски	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из свежемороженых ягод	200
Хлеб пшеничный подпорованный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Печень по-строгановски	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Напиток из свежемороженых ягод	200
Хлеб пшеничный подпорованный	20

за производителью

