

СОГЛАСОВАНО:

Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 11.04.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Пример пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК													
	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	200/5	7,30	11,62	31,20	254,00	22,04	250/5	9,10	14,52	39,00	317,00	26,54
	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	14,10	15	3,94	4,43	0,00	54,00	14,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00
	Итого завтрак:		17,51	17,27	80,20	537,00			19,31	20,17	88,00	600,00	
ОБЕД													
	Суп овощной со сметаной	200/5	1,44	3,92	11,40	89,00	20,63	250/5	2,03	5,00	14,25	110,00	24,51
	Гуляш из филе птицы	100	29,40	9,00	18,00	201,00	58,00	100	29,40	9,00	18,00	201,00	58,00
	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	17,90	180	4,32	12,65	47,16	318,00	20,83
	Компот из сушеных яблок	200	0,38	0,00	31,40	127,00	16,00	200	0,08	0,00	21,80	127,00	16,00
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	Итого обед:		37,98	23,86	119,48	775,00			42,03	27,85	135,21	925,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		55,49	41,13	199,68	1312,00			61,34	48,02	223,21	1525,00	

Горячее питание 1-4 кл

Гуляш из филе птицы	100
Рис припущенный	150
Компот из сушеных яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Гуляш из филе птицы	100
Рис припущенный	150
Компот из сушеных яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20