

СОГЛАСОВАНО:

Директор: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное  
питание" Директор Е.С. Подгорнова

## МЕНЮ на 08.04.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
119021	Икра кабачковая	60	0,72	4,2	4,44	61,2	18,90	100	1,20	7,00	7,40	102,00	31,50
26007	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	48,32	205	13,11	13,60	85,01	417,00	48,32
37007	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00
600	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	6,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50
	Итого завтрак:		16,70	18,25	120,08	617,20			17,54	21,02	126,79	672,00	
	<b>ОБЕД</b>												
33007	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	18,79	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	23,18
31000	Кнели куриные с соусом	100	12,24	11,66	5,52	172,00	49,60	100	12,24	11,66	5,52	172,00	49,60
49007	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	19,87	180	9,42	7,54	48,87	300,00	22,83
600040	Кисель с витаминами Витонка	200	0,00	0,00	24,00	95,00	16,00	200	0,00	0,00	24,00	95,00	16,00
600	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	Итого обед:		25,32	23,09	96,28	689,00			29,23	25,89	125,65	848,00	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		42,02	41,34	216,36	1306,20			46,77	46,91	252,44	1520,00	

Горячее питание 1-4 кл

Кнели куриные с соусом	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Кнели куриные с соусом	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20