

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова.

МЕНЮ на 07.04.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Пример пицц/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
2007	Суп молочный с вермишелью	250/5	1,80	4,90	14,25	111,25	24,36	250/5	1,80	4,90	14,25	111,25	24,36
2007	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40	2,80	0,43	15,63	79,00	6,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00
2007	Сыр	15	3,94	4,43	0,00	54,00	14,10	15	3,94	4,43	0,00	54,00	14,10
2007	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00
	Итого завтрак:		8,61	9,78	44,88	304,25			12,01	10,55	63,25	394,25	
	ОБЕД												
8207	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	16,40	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	20,08
110047	Чахохбили из филе	100	29,40	9,00	18,00	201,00	51,87	100	29,40	9,00	18,00	201,00	51,87
2007	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	17,90	180	4,32	12,65	47,16	318,00	20,53
2007	Сок	200	1,20	0,00	24,20	76,00	18,00	200	1,20	0,00	24,20	76,00	18,00
2007	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	Итого обед:		39,34	24,34	110,28	721,00			42,91	27,74	144,02	902,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		47,95	34,12	155,16	1025,25			54,92	38,29	207,27	1296,25	

Горячее питание 1-4 кл

Чахохбили из филе	100
Рис припущенный	150
Сок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Чахохбили из филе	100
Рис припущенный	180
Сок	200
Хлеб пшеничный йодированный	20