

СОГЛАСОВАНО:

Директор: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное  
питание" Директор Е.С. Подгорнова**МЕНЮ на 06.05.2022**

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
ТТЗ3621	Икра кабачковая	60	0,72	4,2	4,44	61,2	18,90	100	1,20	7,00	7,40	102,00	31,50
204 07	Макаронные изделия , припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	48,32	205	13,11	13,60	85,01	417,00	48,32
376 07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	6,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>16,70</b>	<b>18,25</b>	<b>120,08</b>	<b>617,20</b>			<b>17,54</b>	<b>21,02</b>	<b>126,79</b>	<b>672,00</b>	
	<b>ОБЕД</b>												
88 07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	23,03	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	28,52
312 11	Кнели куриные с соусом	100	12,24	11,66	5,52	172,00	49,60	100	12,24	11,66	5,52	172,00	49,60
302 07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	19,87	180	9,42	7,54	48,87	300,00	22,83
ТТЗ09143	Кисель с витаминми Витгошка	200	0,00	0,00	24,00	95,00	16,00	200	0,00	0,00	24,00	95,00	16,00
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	<b>Итого обед:</b>		<b>25,32</b>	<b>23,09</b>	<b>96,28</b>	<b>689,00</b>			<b>29,23</b>	<b>25,89</b>	<b>125,65</b>	<b>848,00</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>42,02</b>	<b>41,34</b>	<b>216,36</b>	<b>1306,20</b>			<b>46,77</b>	<b>46,91</b>	<b>252,44</b>	<b>1520,00</b>	

Горячее питание 1-4 кл

Одноразовое питание 5-11 кл

Кнели куриные с соусом	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Кнели куриные с соусом	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

зав производством