

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова**МЕНЮ на 01.03.2022**

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
182.07	Каша молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	23,87	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	27,54
602.12	Пряник	30	1,77	1,41	22,50	109,80	12,00	30	1,77	1,41	22,50	109,80	12,00
378.07	Чай с молоком и сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	8,50
FOCT	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	Итого завтрак:		13,08	9,93	105,25	562,80			14,54	11,87	112,41	614,80	
	ОБЕД												
111.07	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/6	4,75	5,80	13,60	125,00	9,5	250/6	5,90	7,25	17,00	156,00	10,52
290.07	Птица тушеная в соусе	100	11,78	10,12	2,93	150,00	51,50	100	11,78	10,12	2,93	150,00	51,50
302.07	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	18,31	180	9,42	7,54	48,87	300,00	21,13
342.07	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	12,00	200	0,06	0,06	20,68	86,38	12,00
FOCT	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	Итого обед:		27,70	27,70	117,36	826,38			30,32	30,31	154,53	1044,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		40,78	37,63	222,61	1389,18				42,18	266,94	1658,80	

Горячее питание 1-4 кл

Птица тушеная в соусе	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Одноразовое питание 5-11 кл

Птица тушеная в соусе	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный	50