

СОГЛАСОВАНО:

Директор:

*Д. Дуркин*УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова**МЕНЮ на 30.03.2022**

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Поиск пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
35012	Пудинг из творога с молоком сгущенным	130/30	20,80	14,11	21,79	295,20	69,07	170/30	26,02	17,64	27,24	369,12	93,78
35007	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00
1601	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00
1601	Печенье	60	7,06	5,88	44,60	250,20	18,00	70	8,23	6,86	52,08	291,20	21,00
	Итого завтрак:		34,13	21,21	115,39	774,40			40,52	25,72	128,32	889,32	
	ОБЕД												
1601	Борш с капустой свежей и картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	16,40	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	20,08
1601	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,00	18,95	12,70	291,00	38,74	100	18,93	21,06	14,10	322,00	40,28
1601	Пюре картофельное	150	3,10	9,35	19,13	173,00	25,68	180	3,90	14,50	22,96	239,00	29,64
1601	Напиток лимонный	200	0,12	0,02	22,66	92,78	16,00	200	0,12	0,02	22,66	92,78	16,00
1601	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	Итого обед:		27,60	33,46	102,97	827,78			30,94	41,67	114,38	960,78	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		61,73	54,67	218,36	1602,18			71,46	67,39	242,70	1850,10	

Горячее питание 1-4 кл

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный ржаной	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Котлета "Дружба" (минтай)	100
Пюре картофельное	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

С