

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 14.03.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК													
168/11	Каша молочная Дружба с маслом	200/5	5,50	8,77	29,27	213,00	24,84	250/5	6,80	10,96	36,58	266,00	29,68
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,50
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	Итого завтрак:		15,71	14,42	78,27	496,00			17,01	16,61	85,58	549,00	
ОБЕД													
206/07	Рассольник со сметаной	200/5	1,74	4,83	16,4	117,00	20,18	250/5	2,14	6,03	20,5	146,00	24,86
295/07	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	47,22	100	15,20	14,40	13,60	245,00	52,57
509/07	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,10	11,30	28,55	240,00	13,20	180/5	7,12	13,50	34,25	270,00	14,04
638/04	Напиток витаминный	200	0,46	0,16	29,10	125,00	10,80	200	0,46	0,16	29,10	125,00	10,80
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	Итого обед:		24,06	29,59	104,31	771,00			30,32	34,83	136,53	971,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		39,77	44,01	182,58	1267,00			47,33	51,44	222,11	1520,00	

Горячее питание 1-4 кл

Одноразовое питание 5-11 кл

Биточки из птицы	90
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5
Напиток витаминный	200
Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50

Биточки из птицы	100
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5
Напиток витаминный	200
Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50