

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____



 УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова


МЕНЮ на 06.04.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Пример пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
20007	Омлет натуральный	155	14,50	18,06	15,32	282,00	55,42	200	19,67	24,51	20,79	383,00	73,07
60001	Гематоген	40	2,00	1,20	34,40	156,00	16,00	40	2,00	1,20	34,40	156,00	16,00
60002	Печенье	40	2,85	17,10	29,00	285,60	12,00	40	2,85	17,10	29,00	285,60	12,00
20007	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00
60001	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	Итого завтрак:		24,82	37,12	132,80	968,60			29,99	43,57	138,27	1069,60	
	ОБЕД												
60007	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	14,05	250	4,90	5,33	19,23	144,43	17,61
20007	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,00	18,95	12,70	291,00	38,74	100	18,93	21,06	14,10	322,00	40,28
60007	Пюре картофельное	100	2,08	7,60	13,60	130,00	17,31	130	3,10	9,35	19,13	173,00	22,39
60007	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	11,82	50	1,04	1,33	6,70	43,00	11,82
20007	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	88,00	15,00	200	0,08	0,00	21,80	88,00	15,00
60001	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	Итого обед:		29,52	32,88	109,26	852,54			33,45	37,81	120,04	955,43	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		54,34	70,00	242,06	1821,14			63,44	81,38	258,31	2025,03	

Горячее питание 1-4 кл

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	100
Капуста свежая тушеная	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Котлета "Дружба" (минтай)	100
Пюре картофельное	130
Капуста свежая тушеная	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20