

СОГЛАСОВАНО:

Директор: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное  
питание" Директор Е.С. Подгорнова

## МЕНЮ на 05.04.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
182/0	Каша молочная из рисовой крупы с маслом	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	26,25	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	31,50
182/1	Пряник	30	1,77	1,41	22,50	109,80	14,40	30	1,77	1,41	22,50	109,80	14,40
182/2	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,70	91,00	11,88	200	1,40	1,60	17,70	91,00	11,88
182/3	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	10,50
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>14,41</b>	<b>11,51</b>	<b>107,95</b>	<b>593,80</b>			<b>15,87</b>	<b>13,45</b>	<b>115,11</b>	<b>645,80</b>	
	<b>ОБЕД</b>												
182/4	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/6	4,75	5,80	13,60	125,00	10,2	250/6	5,90	7,25	17,00	156,00	12,75
240/0	Птица тушеная в соусе	100	11,78	10,12	2,93	150,00	51,87	100	11,78	10,12	2,93	150,00	51,87
182/5	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	19,87	180	9,42	7,54	48,87	300,00	22,83
182/6	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	16,50	200	0,06	0,06	20,68	86,38	16,50
182/7	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	7,50	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,50
	<b>Итого обед:</b>		<b>27,70</b>	<b>22,62</b>	<b>105,61</b>	<b>734,60</b>			<b>32,56</b>	<b>25,71</b>	<b>128,56</b>	<b>877,38</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>42,11</b>	<b>34,13</b>	<b>213,56</b>	<b>1328,40</b>			<b>48,43</b>	<b>39,16</b>	<b>243,67</b>	<b>1523,18</b>	

Горячее питание 1-4 кл

Птица тушеная в соусе	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Птица тушеная в соусе	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20