

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 05.03.22

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
182.07	Каша молочная из пшениной крупы с маслом	200/5	7,30	11,62	31,20	254,00	20,04	250/5	9,10	14,52	39,00	317,00	24,08
42.07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60
376.07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,50
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	Итого завтрак:		17,51	17,27	80,20	537,00			19,31	20,17	88,00	600,00	
	ОБЕД												
99.07	Суп овощной со сметаной	200/5	1,44	3,92	11,40	89,00	17,61	250/5	2,03	5,00	14,25	110,00	21,10
401.07	Гуляш из филе птицы	100	29,40	9,00	18,00	201,00	57,27	100	29,40	9,00	18,00	201,00	57,27
305.07	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	14,89	180	4,32	12,65	47,16	318,00	17,09
348.07	Компот из сушеных яблок	200	0,38	0,00	31,40	127,00	12,20	200	0,08	0,00	21,80	127,00	12,20
ГОСТ	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	Итого обед:		37,98	23,86	119,48	775,00			42,03	27,85	135,21	925,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		55,49	41,13	199,68	1312,00			61,34	48,02	223,21	1525,00	

Горячее питание 1-4 кл

Гуляш из филе птицы	100
Рис припущенный	150
Компот из сушеных яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Одноразовое питание 5-11 кл

Гуляш из филе птицы	100
Рис припущенный	150
Компот из сушеных яблок	200
Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40