

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 04.04.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
04-01	Каша молочная Дружба с маслом	200/5	5,50	8,77	29,27	213,00	27,84	250/5	6,80	10,96	36,58	266,00	33,15
04-02	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	14,10	15	3,94	4,43	0,00	54,00	14,10
04-03	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,00
04-04	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	12,00
	Итого завтрак:		15,71	14,42	78,27	496,00			17,01	16,61	85,58	549,00	
	ОБЕД												
04-05	Рассольник со сметаной	200/5	1,74	4,83	16,4	117,00	20,96	250/5	2,14	6,03	20,5	146,00	25,82
04-06	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	47,54	100	15,20	14,40	13,60	245,00	52,94
04-07	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,90	15,00	28,60	277,00	14,10	180/5	7,12	17,20	34,25	307,50	15,10
04-08	Напиток витаминный	200	0,46	0,16	29,10	125,00	16,50	200	0,46	0,16	29,10	125,00	16,50
04-09	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	Итого обед:		24,86	33,29	104,36	808,00			30,32	38,53	136,53	1008,50	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		40,57	47,71	182,63	1304,00			47,33	55,14	222,11	1557,50	

Горячее питание 1-4 кл

Биточки из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

Одноразовое питание 5-11 кл

Биточки из птицы	100
Макаронные изделия отварные	180
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	20