

СОГЛАСОВАНО:
Директор: _____



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 28.02.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

| № рецептуры | Прием пищи/ наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|----------------|--------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 168/11 | Каша молочная Дружба с маслом | 200/5 | 5,50 | 8,77 | 29,27 | 213,00 | 24,84 | 250/5 | 6,80 | 10,96 | 36,58 | 266,00 | 29,68 |
| 42/07 | Сыр порциями | 15 | 3,94 | 4,43 | 0,00 | 54,00 | 12,60 | 15 | 3,94 | 4,43 | 0,00 | 54,00 | 12,60 |
| 376/07 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 2,50 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 2,50 |
| гост | Хлеб пшеничный йодированный ржаной | 40/40 | 6,20 | 1,20 | 34,00 | 169,00 | 8,00 | 40/40 | 6,20 | 1,20 | 34,00 | 169,00 | 8,00 |
| | Итого завтрак: | | 15,71 | 14,42 | 78,27 | 496,00 | | | 17,01 | 16,61 | 85,58 | 549,00 | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | |
| 206/07 | Рассольник со сметаной | 200/5 | 1,74 | 4,83 | 16,4 | 117,00 | 20,18 | 250/5 | 2,14 | 6,03 | 20,5 | 146,00 | 24,86 |
| 295/07 | Биточки из птицы | 90 | 13,60 | 12,90 | 10,88 | 196,00 | 47,22 | 100 | 15,20 | 14,40 | 13,60 | 245,00 | 52,57 |
| 309/07 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,10 | 11,30 | 28,55 | 240,00 | 13,20 | 180/5 | 7,12 | 13,50 | 34,25 | 270,00 | 14,04 |
| 638/04 | Напиток витаминный | 200 | 0,46 | 0,16 | 29,10 | 125,00 | 10,80 | 200 | 0,46 | 0,16 | 29,10 | 125,00 | 10,80 |
| гост | Хлеб пшеничный йодированный ржаной | 50 | 3,16 | 0,40 | 19,38 | 93,00 | 5,00 | 30/40 | 5,40 | 0,74 | 39,08 | 185,00 | 7,00 |
| | Итого обед: | | 28,71 | 26,51 | 128,05 | 859,00 | | | 30,32 | 34,83 | 136,53 | 971,00 | |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | | 44,42 | 40,93 | 206,32 | 1355,00 | | | 47,33 | 51,44 | 222,11 | 1520,00 | |

Горячее питание 1-4 кл

| | |
|--------------------------------------|-------|
| Биточки из птицы | 90 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 |
| Напиток витаминный | 200 |
| Хлеб пшеничный йодированный ржаной | 50 |

Одноразовое питание 5-11 кл

| | |
|--------------------------------------|-------|
| Биточки из птицы | 100 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 |
| Напиток витаминный | 200 |
| Хлеб пшеничный йодированный ржаной | 50 |