

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор: *[Подпись]*

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"  
 Директор Е.С. Подгорнова



# МЕНЮ на 17.02.2022

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
			ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ						ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ				
	<b>ЗАВТРАК</b>												
120/07	Суп молочный с вермишелью	250/5	1,80	4,90	14,25	111,25	22,47	250/5	1,80	4,90	14,25	111,25	22,47
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40	2,80	0,43	15,63	79,00	4,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
42/07	Сыр	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,50
	<b>Итого завтрак:</b>		8,61	9,78	44,88	304,25			12,01	10,55	63,25	394,25	
	<b>ОБЕД</b>												
82/07	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	14,08	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	17,20
ТТК №47	Чахохбили из филе	100	29,40	9,00	18,00	201,00	48,08	100	29,40	9,00	18,00	201,00	48,08
305/07	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	14,89	180	4,32	12,65	47,16	318,00	17,09
гост	Сок	200	0,00	0,00	25,50	102,00	18,40	200	0,00	0,00	25,50	102,00	18,40
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	<b>Итого обед:</b>		38,14	24,34	111,58	747,00			41,71	27,74	145,32	928,00	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		46,75	34,12	156,46	1051,25			53,72	38,29	208,57	1322,25	

Горячее питание 1-4 кл

Плов из птицы	200
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Одноразовое питание 5-11 кл

Плов из птицы	250
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	50