

СОГЛАСОВАНО
Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"
Директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 04.02.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК													
		60	0,72	4,2	4,44	61,2	12,00	100	1,20	7,00	7,40	102,00	20,00
170221	Нера кабачковая												
20407	Макаронные изделия, припущенные с сыром	205	13,11	13,60	85,01	417,00	42,12	205	13,11	13,60	85,01	417,00	42,12
37607	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,50
0681	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,80	0,43	15,63	79,00	4,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00
	Итого завтрак:		16,70	18,25	120,08	617,20			17,54	21,02	126,79	672,00	
ОБЕД													
88107	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	15,11	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	18,58
81201	Кнели куриные с соусом	100	12,24	11,66	5,52	172,00	47,51	100	12,24	11,66	5,52	172,00	47,51
80207	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	18,31	180	9,42	7,54	48,87	300,00	21,13
1701141	Кисель с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	24,00	95,00	14,00	200	0,00	0,00	24,00	95,00	14,00
0681	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	Итого обед:		25,32	23,09	96,28	689,00			29,23	25,89	125,65	848,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		42,02	41,34	216,36	1306,20			46,77	46,91	252,44	1520,00	

Горячее питание 1-4 кл

Кнели куриные с соусом	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Кисель с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Одноразовое питание 5-11 кл

Кнели куриные с соусом	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Кисель с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный йодированный	50