

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова**МЕНЮ на 28.01.2022**

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
182/07	Каша молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	24,53	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	29,48
379/07	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	18,77	200	3,60	2,67	29,20	155,00	18,77
183/07	Гематоген	40	2,00	1,20	34,40	156,00	15,50	40	2,00	1,20	34,40	156,00	15,50
185/07	Хлеб пшеничный йодированный	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	Итого завтрак:		16,84	12,37	131,35	704,00			18,30	14,31	138,51	756,00	
	ОБЕД												
88/07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	15,11	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	28,58
268/07	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	57,59	100	10,48	12,53	11,44	200,38	61,26
809/07	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	240,00	9,20	180	7,12	13,10	34,20	283,00	10,04
179/07-143	Кисель с витаминами Виттошка	200	0,00	0,00	24,00	95,00	14,00	200	0,00	0,00	24,00	95,00	14,00
179/07	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	Итого обед:		22,77	27,57	108,46	779,00			25,17	32,32	116,90	859,38	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		39,61	39,94	239,81	1483,00			43,47	46,63	255,41	1615,38	

Горячее питание 1-4 кл

Шницель из мяса	90
Макаронные изделия отварные	150
Кисель с витаминами Виттошка	200
Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40

Одноразовое питание 5-11 кл

Шницель из мяса	100
Макаронные изделия отварные	180
Кисель с витаминами Виттошка	200
Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40