

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова

МЕНЮ на 27.01.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
401/07	Оладьи с молоком сгущенным	150	12,80	13,10	76,30	474,00	16,87	180	14,70	15,10	89,80	557,00	23,10
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20
1001	Фрукты	100	0,40	0,00	9,80	44,00	24,00	100	0,40	0,00	9,80	44,00	24,00
1041	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	Итого завтрак:		16,43	13,52	120,48	671,00			21,37	16,32	148,60	830,00	
	ОБЕД												
173/021	Икра кабачковая	60	0,72	4,2	4,44	61,2	12,00	100	1,20	7,00	7,40	102,00	20,00
103/07	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	16,49	250	3,01	2,98	20,45	121,00	20,70
241/07	Плов из птицы	200	19,46	47,53	31,87	454,00	62,36	250	23,32	32,23	31,87	542,00	67,82
339/07	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	88,00	8,12	200	0,08	0,00	21,80	88,00	8,12
1041	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00
	Итого обед:		25,60	54,69	93,85	796,20			30,77	42,61	100,90	946,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		42,03	68,21	214,33	1467,20			52,14	58,93	249,50	1776,00	

Горячее питание 1-4 кл

Плов из птицы	200
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Одноразовое питание 5-11 кл

Плов из птицы	250
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	50