

СОГЛАСОВАНО:  
Директор: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное  
питание" Директор Е.С. Подгорнова

# МЕНЮ на 26.01.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>													
236/12	Пудинг из творога с молоком сгущенным	130/30	20,80	14,11	21,79	295,20	54,19	170/30	26,02	17,64	27,24	369,12	67,66
176/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20
194/1	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
04/12	Печенье	60	7,06	5,88	44,60	250,20	16,00	70	8,23	6,86	52,08	291,20	18,50
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>34,13</b>	<b>21,21</b>	<b>115,39</b>	<b>774,40</b>			<b>40,52</b>	<b>25,72</b>	<b>128,32</b>	<b>889,32</b>	
<b>ОБЕД</b>													
82/07	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	14,08	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	17,20
116/1	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,00	18,95	12,70	291,00	37,18	100	18,93	21,06	14,10	322,00	38,06
812/07	Пюре картофельное	150	3,10	9,35	19,13	173,00	23,78	180	3,90	14,50	22,96	239,00	28,85
099/04	Напиток лимонный	200	0,12	0,02	22,66	92,78	9,00	200	0,12	0,02	22,66	92,78	9,00
194/1	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	<b>Итого обед:</b>		<b>27,60</b>	<b>33,46</b>	<b>102,97</b>	<b>827,78</b>			<b>30,94</b>	<b>41,67</b>	<b>114,38</b>	<b>960,78</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>61,73</b>	<b>54,67</b>	<b>218,36</b>	<b>1602,18</b>			<b>71,46</b>	<b>67,39</b>	<b>242,70</b>	<b>1850,10</b>	

Горячее питание 1-4 кл

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	150
Напиток лимонный	200
Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40

Одноразовое питание 5-11 кл

Котлета "Дружба" (минтай)	100
Пюре картофельное	180
Напиток лимонный	200
Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40