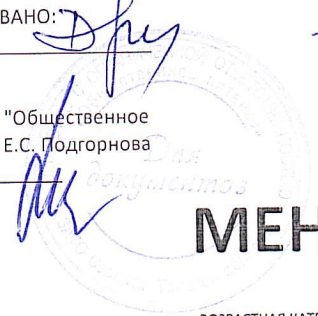


СОГЛАСОВАНО: _____
 Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор Е.С. Подгорнова



МЕНЮ на 20.01.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
120/07	Суп молочный с вермишелью	250/5	1,80	4,90	14,25	111,25	22,47	250/5	1,80	4,90	14,25	111,25	22,47
0041	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40	2,80	0,43	15,63	79,00	4,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
42/07	Сыр	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20
	Итого завтрак:		8,61	9,78	44,88	304,25			12,01	10,55	63,25	394,25	
	ОБЕД												
82/07	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	200/5	1,98	4,40	9,40	86,00	14,08	250/5	2,59	5,35	15,58	122,00	17,20
178/047	Чахохбили из филе	100	29,40	9,00	18,00	201,00	48,08	100	29,40	9,00	18,00	201,00	48,08
308/07	Рис припущенный	150	3,60	10,54	39,30	265,00	14,89	180	4,32	12,65	47,16	318,00	17,09
004	Сок	200	0,00	0,00	25,50	102,00	18,40	200	0,00	0,00	25,50	102,00	18,40
0047	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	Итого обед:		38,14	24,34	111,58	747,00			41,71	27,74	145,32	928,00	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		46,75	34,12	156,46	1051,25			53,72	38,29	208,57	1322,25	

Горячее питание 1-4 кл

Чахохбили из филе	100
Рис припущенный	150
Сок	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Одноразовое питание 5-11 кл

Чахохбили из филе	100
Рис припущенный	180
Сок	200
Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50

зав производством _____