

СОГЛАСОВАНО:

Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное  
питание" Директор Е.С. Подгорнова

# МЕНЮ на 17.01.2022

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

№рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена , руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>												
168/11	Каша молочная Дружба с маслом	200/5	5,50	8,77	29,27	213,00	21,6	250/5	6,80	10,96	36,58	266,00	25,69
42/07	Сыр порциями	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60	15	3,94	4,43	0,00	54,00	12,60
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,20
10007	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00	40/40	6,20	1,20	34,00	169,00	8,00
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>15,71</b>	<b>14,42</b>	<b>78,27</b>	<b>496,00</b>			<b>17,01</b>	<b>16,61</b>	<b>85,58</b>	<b>549,00</b>	
	<b>ОБЕД</b>												
306/07	Рассольник со сметаной	200/5	1,74	4,83	16,4	117,00	20,18	250/5	2,14	6,03	20,5	146,00	24,86
395/07	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	47,22	100	15,20	14,40	13,60	245,00	52,57
109/07	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,10	11,30	28,55	240,00	13,20	180/5	7,12	13,50	34,25	270,00	14,04
638/04	Напиток витаминный	200	0,46	0,16	29,10	125,00	10,28	200	0,46	0,16	29,10	125,00	10,28
10007	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50	3,16	0,40	19,38	93,00	5,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	<b>Итого обед:</b>		<b>28,71</b>	<b>26,51</b>	<b>128,05</b>	<b>859,00</b>			<b>30,32</b>	<b>34,83</b>	<b>136,53</b>	<b>971,00</b>	
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>44,42</b>	<b>40,93</b>	<b>206,32</b>	<b>1355,00</b>			<b>47,33</b>	<b>51,44</b>	<b>222,11</b>	<b>1520,00</b>	

## Горячее питание 1-4 кл

Биточки из птицы	90
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5
Напиток витаминный	200
Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50

## Одноразовое питание 5-11 кл

Биточки из птицы	100
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5
Напиток витаминный	200
Хлеб пшеничный йодированный ржаной	50