

СОГЛАСОВАНО:

Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное
питание" Директор Е.С. Подгорнова**МЕНЮ на 14.01.2022**

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ

Наррецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы		
	ЗАВТРАК												
182/07	Каша молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200/5	5,84	7,76	28,67	208,00	24,53	250/5	7,30	9,70	35,83	260,00	29,48
375/07	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	18,77	200	3,60	2,67	29,20	155,00	18,77
гост	Гематоген	40	2,00	1,20	34,40	156,00	15,50	40	2,00	1,20	34,40	156,00	15,50
гост	Хлеб пшеничный йодированный	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	Итого завтрак:		16,84	12,37	131,35	704,00			18,30	14,31	138,51	756,00	
	ОБЕД												
88/07	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,07	4,73	6,68	79,00	15,11	250/5	2,17	5,95	8,18	96,00	28,58
168/07	Шницель из мяса	90	9,40	11,20	10,20	180,00	57,59	100	10,48	12,53	11,44	200,38	61,26
109/07	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	240,00	9,20	180	7,12	13,10	34,20	283,00	10,04
171/07-13	Кисель с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	24,00	95,00	14,00	200	0,00	0,00	24,00	95,00	14,00
гост	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00	30/40	5,40	0,74	39,08	185,00	7,00
	Итого обед:		22,77	27,57	108,46	779,00			25,17	32,32	116,90	859,38	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		39,61	39,94	239,81	1483,00			43,47	46,63	255,41	1615,38	

Горячее питание 1-4 кл

Шницель из мяса	90
Макаронные изделия отварные	150
Кисель с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный йодированный ржаной	30/40

Одноразовое питание 5-11 кл

Шницель из мяса	100
Макаронные изделия отварные	180
Кисель с витаминами Витошка	200
Хлеб пшеничный йодированный ржаной	40/40

зав производством