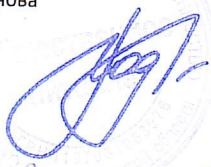


Согласовано :  
Директор



Утверждено :

Директор ООО "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"  
Е.С.Подгорнова



## Меню 20.10.2022

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Оладьи с молоком сгущенным</b>	<b>150</b>	12,80	13,10	76,30	474,00	<b>18,58</b>	<b>200</b>	14,70	15,10	89,80	557,00	<b>24,54</b>	401/07		
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>5,50</b>	<b>200</b>	0,07	0,02	15,00	60,00	<b>5,50</b>	376/07		
	<b>Фрукты</b>	<b>120</b>	0,48	0,48	14,16	56,40	<b>24,00</b>	<b>120</b>	0,48	0,48	14,16	56,40	<b>24,00</b>	200/13		
	<b>Хлеб пшеничный йодированный</b>	<b>40</b>	3,20	0,40	20,80	100,00	<b>6,00</b>	<b>40</b>	3,20	0,40	20,80	100,00	<b>6,00</b>	ГОСТ		
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>		<b>16,55</b>	<b>14,00</b>	<b>126,26</b>	<b>690,40</b>			<b>18,45</b>	<b>16,00</b>	<b>139,76</b>	<b>773,40</b>				
<b>ОБЕД</b>	<b>Овощи свежие</b>	<b>60</b>	0,66	0,12	2,08	14,40	<b>12,00</b>	<b>100</b>	1,10	0,20	3,80	24,00	<b>20,00</b>	71/07		
	<b>Рассольник Ленинградский</b>	<b>205</b>	1,64	5,00	13,97	97,40	<b>22,68</b>	<b>255</b>	2,05	6,25	16,25	121,75	<b>27,9</b>	134/13		
	<b>Жаркое из птицы (филе)</b>	<b>200</b>	19,15	15,65	25,62	320,00	<b>73,69</b>	<b>250</b>	23,94	19,56	32,03	400,00	<b>92,08</b>	259/07		
	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>	0,08	0,00	21,80	127,00	<b>15,00</b>	<b>200</b>	0,08	0,00	21,80	127,00	<b>15,00</b>	349/07		
	<b>Хлеб пшеничный йодированный</b>	<b>40</b>	3,20	0,40	20,80	100,00	<b>6,00</b>	<b>40</b>	3,20	0,40	20,80	100,00	<b>6,00</b>	ГОСТ		
	<b>Хлеб пшеничный йодированный ржаной</b>	<b>25</b>	1,39	0,28	12,20	56,83	<b>3,75</b>	<b>25</b>	1,39	0,28	12,20	56,83	<b>3,75</b>	ГОСТ		
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>		<b>26,12</b>	<b>21,45</b>	<b>96,47</b>	<b>715,63</b>			<b>31,76</b>	<b>26,69</b>	<b>106,88</b>	<b>829,58</b>				

### ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Овощи свежие	60
Жаркое из птицы (филе)	200
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

### Одноразовое питание 5-11 класс

Овощи свежие	100
Жаркое из птицы (филе)	250
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

зав производством