

Согласовано :



Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"
Е.С.Подгорнова



Меню на 07.11.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	205	5,84	7,76	28,67	208,00	23,95	255	7,30	9,70	35,83	260,00	28,68	182/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	5,50	376/07
	Сыр порциями	15	4,64	5,89	0,00	53,00	15,40	20	6,18	7,80	0,00	69,00	20,50	42/07
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	20,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	20,00	604/12
Итого ЗАВТРАК			16,79	17,97	94,23	527,8			19,79	21,84	101,39	668,8		
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	18,24	255	2,17	5,95	8,18	96,00	22,45	88/07
	Котлета из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	44,38	100	15,20	14,40	13,60	245,00	49,21	295/07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	15,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	18,00	309/07
	Соус сметанно томатный	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,30	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,30	331/07
	Компот из сушеных плодов (яблоки сушеные)	200	0,38	0,00	31,40	127,00	15,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	15,00	348/07
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	40	3,20	0,40	20,80	100,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб пшеничный йодированный ржаной	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	25	1,39	0,28	12,20	56,83	3,75	ГОСТ
Итого ОБЕД			27,64	34,41	111,39	547,83			39,24	39,23	111,27	962,83		
Итого ЗА ОБИД			44,43	52,38	205,62	1075,63			59,03	61,07	222,66	1631,63		

горячее питание

1-4 класс

Котлета из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Соус сметанно томатный	50
Компот из сушеных плодов (яблоки сушеные)	200
Хлеб пшеничный йодированный	20

зав производством



Одноразовое

питание 5-11 класс

Котлета из птицы	100
Макаронные изделия отварные	180
Соус сметанно томатный	50
Компот из сушеных плодов (яблоки сушеные)	200
Хлеб пшеничный йодированный	20